

2020 年 10 月吉日

各 位

東京都中央区日本橋 3 丁目 15 番 8 号

アミノ酸会館ビル 7F

株式会社 aprecio

代表取締役 石田 博己

問合せ先: 取締役管理部長 竹田 潔

(TEL: 03-6281-9096)

<http://www.aprecio.co.jp/>

---

## 10 月 22 日 【MIRA fitness 藤枝高柳店】グランドオープン！

---

全国でインターネットカフェ「aprecio」及び 24 時間営業フィットネスジム「MIRA fitness」をブランド展開する株式会社 aprecio(代表取締役: 石田 博己、本社: 東京都中央区)は、10 月 22 日(木)静岡県藤枝市に、静岡県内 16 店舗目となる「MIRA fitness 藤枝高柳店」をグランドオープンいたします。

ミラフィットネスは「気軽に、便利に、本格的に」をキャッチフレーズに関東・静岡地区を中心に出店を進めており、藤枝高柳店は全国で 22 店舗目となり更なるドミナント化を推進いたします。

広々とした店内には最新の有酸素マシン・ウェイトトレーニングマシン・フリーウェイト機器を揃え、フィットネス初心者から上級者までご満足いただける本格的マシンをラインナップしております。

また、MIRAfitness 初導入となる TRX サスペンショントレーニングを藤枝高柳店より導入いたしました。米海軍特殊部隊が考案したトレーニングシステムで世界 80 カ国以上でトップアスリートからフィットネス初心者、子供からお年寄りまで様々な人に利用されており、ご自身のレベルに合わせたトレーニングを進めることができます。

さらに、より気軽に手ぶらで通える新サービスとして、ウェア、パンツ、シューズ、タオルの無料レンタルサービスを開始いたします。ウェアの購入や面倒な洗濯は必要ありません。準備不要でいつでも好きな時に、日常の隙間時間に通うことができます。始めやすく続けやすいリーズナブルな月会費で昨今の多様化するライフスタイルに合わせ 365 日 24 時間いつでも利用可能です。会員専用の出入館システムや女性専用ロッカールームも IC カードで管理され女性のお客様おひとりでも安心してご利用いただける万全のセキュリティを完備しています。

プレオープン日: 2020 年 9 月 24 日(木) グランドオープン日: 2020 年 10 月 22 日(木)

営業時間: 24 時間(スタッフの常駐は金曜日を除く 11:00~14:30・16:00~20:00)

定休日: 年中無休(金曜日はノースタッフデー)

所在地: 〒426-0041 静岡県藤枝市高柳 3-14-5

立地環境: ロードサイド 東海道線 藤枝駅から車で約 10 分、徒歩 2 分

店舗坪数 約 299 坪

#### トレーニングマシン

○カーディオ: 計 20 台

・トレッドミル 12 台、エレプティカル 4 台、バイク 4 台

○ウェイトマシン: 各 1 台 計 12 台

・マルチプレス、ラットプルダウン/シーテッドロー、アブ/ローバック、ロータリートルソー、アブドミナルクランチ、チン&ディップス

レッグプレス/カーフプレス、レッグエクステンション/カール、ヒップアブダクター/アダクター  
ファンクショナルトレーナー、ペルトラルフライ/リアデルトフライ、バイセップ/トライセップ

○フリーウェイト機器: 計 9 台

・パワーラック 1 台、ハーフラック 1 台、スミスマシン 1 台、ベンチ 5 台、プリチャーカール 1 台

○ダンベルラック 1 台、ダンベル 1~40kg、オリンピックバー、グリップディスク 1.25~20kg

○S-DRIVE パフォーマンストレーナー 1 台、○TRX1 台

#### ■サービス

○ストレッチエリア

○無料ロッカー

○飲料自動販売機

○高精度体成分分析装置

○館内 Wi-Fi 設置

○マッサージチェア 3 台

○ストレッチマシン ZERO-i 5 台

○タンニングマシン 1 台

○4 点セット無料レンタル(タオル・ウェア・ハーフパンツ・シューズ)

○クロークエリア

○有料パーソナルサポート

#### ■オプション(月額)

○水素水

○契約ロッカー

○あんしんサポート

#### ■店舗の特徴

・24 時間営業、年中無休。

・スタイリッシュで清潔感のある内装イメージ。

・有酸素運動マシンには、インターネットの利用やテレビの視聴もできる最新のコンソール。

- ・同ブランド他店舗との会員カード相互利用可能。
- ・警備会社と連携したセキュリティシステム。
- ・女性に優しい専用ロッカールームやシャワー、女性専用エリアの出入りはICカードで管理。
- ・本格フリーウェイトも充実。
- ・最高クラス、最新マッサージチェア完備

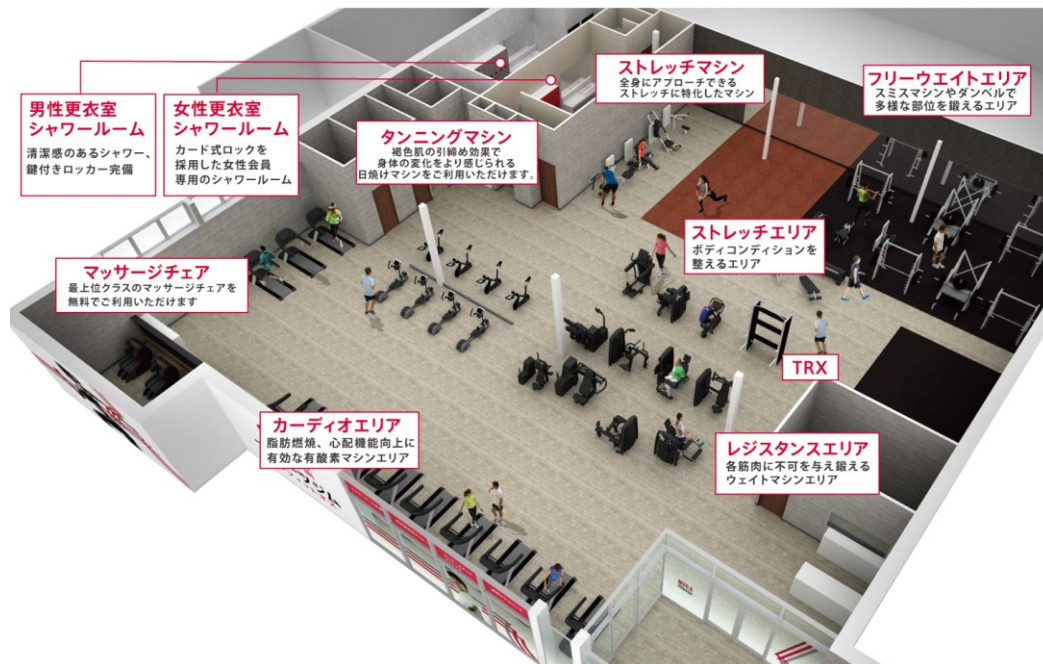
■公式サイト

<https://mirafitness.jp/>

【アクセス】



【店舗俯瞰図】



以上