

2021年8月吉日

各位

東京都中央区日本橋3丁目15番8号

アミノ酸会館ビル7F

株式会社 aprecio

代表取締役 石田 博己

問合せ先: 取締役管理部長 竹田 潔

(TEL: 03-6281-9096)

<http://www.aprecio.co.jp/>

---

## 8月5日【MIRA fitness 沼津大岡しずてつストア SC 店】グランドオープン！

---

全国でインターネットカフェ「aprecio」及び24時間営業フィットネスジム「MIRA fitness」をブランド展開する株式会社 aprecio(代表取締役: 石田 博己、本社: 東京都中央区)は、8月5日(木)静岡県沼津市に、静岡県内20店舗目となる「MIRA fitness 沼津大岡しずてつストア SC 店」をグランドオープン致します。

ミラフィットネスは「気軽に、便利に、本格的に」をキャッチフレーズに関東・静岡地区を中心に出店を進めており、沼津大岡しずてつストア SC 店は全国で27店舗目となり更なるドミナント化を推進致します。

広々とした店内には最新の簡単操作が可能な有酸素マシン・ウェイトトレーニングマシン・フリーウェイト機器を揃え、追加プレートやプレートマシンの導入もあり、フィットネス初心者から上級者までご満足いただける本格的マシンをラインナップしております。

また、大変ご好評いただいている月額2,980円(税抜)からトレーニングいただける『デイ会員』プランも導入し、平日や土曜の日中利用、朝活利用などよりフィットネス初心者でも通い始めやすく、リーズナブルな価格で施設をご利用いただけます。

さらに、女性やご年配の方でも扱いやすく大好評の振動マシン、運動後に必要なタンパク質がその場で摂取できるプロテインサーバー、お買い物帰りやお仕事帰りに、準備不要で気軽に通えるレンタルウェアサービスなど付帯オプションも充実しております。

始めやすく続けやすいリーズナブルな月会費で昨今の多様化するライフスタイルに合わせ、365日24時間いつでも利用可能です。会員専用の出入館システムや女性専用ロッカールームもICカードで管理され女性のお客様おひとりでも安心してご利用いただける万全のセキュリティを完備しています。

## ■店舗情報

プレオープン日:2021年7月15日(木) グランドオープン日:2021年8月5日(木)

営業時間:24時間(スタッフの常駐は金曜日を除く11:00~14:30・16:00~20:00)

定休日:年中無休(金曜日はノースタッフデイ)

所在地:〒410-0022 静岡県沼津市大岡 2277-2 2F

立地環境:ロードサイド 御殿場線 大岡駅から車で2分 徒歩10分

店舗坪数 約 127.79坪

## ■店舗の特徴

- ・24時間営業、年中無休。
- ・スタイリッシュで清潔感のある内装イメージ。
- ・有酸素運動マシンには、インターネットの利用やテレビの視聴もできる最新のコンソール。
- ・同ブランド他店舗との会員カード相互利用可能。
- ・警備会社と連携したセキュリティシステム。
- ・女性に優しい専用ロッカールームやシャワー、女性専用エリアの出入りはICカードで管理。
- ・本格フリーウェイトも充実。
- ・最高クラス、最新マッサージチェア完備。

## ■トレーニングマシン

○カーディオ:計18台

トレッドミル12台、エレプティカル3台、リカベンントバイク2台、アップライトバイク1台

○ウェイトマシン:各1台 計12台

チェストプレス、ラットプルダウン/シーテッドロー、アブドミナルクランチ、ロータリートルソー  
レッグプレス、レッグエクステンション/カール、ヒップアブダクター/アダクター

ファンクショナルトレーナー、ペルトラルフライ/リアデルトフライ、チンニング/ディップス、  
バイセップ/トライセップ、コンバージングショルダープレス

○プレートロード種目:各1台 計3台

インクラインチェストプレス、45度レッグプレス、シーテッドロー

○フリーウェイト機器

パワーラック2台、スミスマシン1台、ベンチ7台、プリチャーカール1台、デクラインベンチ、  
バックエクステンションベンチ

○ダンベルラック1台、ダンベル1~40kg、オリンピックバー、グリップディスク1.25~20kg、

プレートツリー、10kgバーベル

○振動マシン2台

## ■サービス

○ストレッチエリア

○無料ロッカー

○飲料自動販売機

- 高精度体成分分析装置
- 館内 Wi-Fi 設置
- マッサージチェア 3台
- ストレッチマシン ZERO-i 5台

■オプション(月額)

- 水素水
- 契約ロッカー
- あんしんサポート
- レンタルウェア
- プロテインサーバー

■公式サイト

<https://mirafitness.jp/>

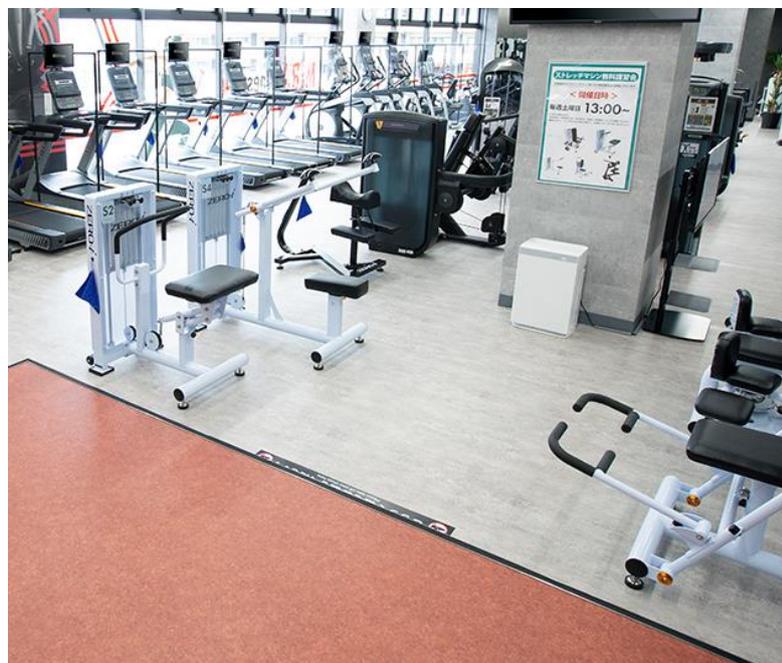
【アクセス】



【店舗外観】



【店舗内観】



以上