

2022 年 9 月吉日

各 位

東京都中央区日本橋 3 丁目 15 番 8 号

アミノ酸会館ビル 7F

株式会社 aprecio

代表取締役 石田 博己

問合せ先: 取締役管理部長 竹田 潔

(TEL: 03-6281-9096)

<http://www.aprecio.co.jp/>

---

## 9 月 29 日 【MIRA fitness 横浜鴨居店】グランドオープン！

---

全国でインターネットカフェ「aprecio」及び 24 時間営業フィットネスジム「MIRA fitness」をブランド展開する株式会社 aprecio (代表取締役: 石田 博己、本社: 東京都中央区) は、9 月 29 日 (木) 神奈川県横浜市に、神奈川県内 4 店舗目となる「MIRA fitness 横浜鴨居店」をグランドオープン致します。

ミラフィットネスは「気軽に、便利に、本格的に」をキャッチフレーズに関東・静岡地区を中心に出店を進めており、横浜鴨居店は全国で 31 店舗目となり更なるドミナント化を推進致します。

地域最大級のジムエリアを持つ広々とした店内には最新の有酸素マシン・ウエイトトレーニングマシン・フリーウエイト機器を揃え、プレートロードマシンや追加プレートの導入もあり、フィットネス初心者から上級者まで幅広い年代の方々にご満足いただける本格的マシンをラインナップしております。

入口は入退館システムにて女性専用ロッカールームと共に IC カードで管理されており、女性のお客様おひとりでも安心してご利用いただける万全のセキュリティを完備しています。

さらに、好評いただいている月額 2,980 円 (税抜) からご利用できる『デイ会員』プランも導入し、平日や土曜の日中利用、朝活利用などよりリーズナブルに施設をご利用いただけます。

運動後に必要なタンパク質がその場で摂取できるプロテインサーバー、準備不要で気軽に通えるレンタルウェアサービスなど付帯オプション・サービスも充実、始めやすく続けやすい月会費で昨今の多様化するライフスタイルに合わせ、365 日 24 時間いつでも利用可能です。

### ■店舗情報

プレオープン日: 2022 年 9 月 2 日 (金)   グランドオープン日: 2022 年 9 月 29 日 (木)

営業時間: 24 時間 (スタッフの常駐は金曜日を除く 11:00~14:30・16:00~20:00)

定休日 : 年中無休(金曜日はノースタッフデー)

所在地 : 〒226-0002 神奈川県横浜市緑区東本郷 6-1-25

立地環境: ロードサイド 横浜線 鴨居駅 徒歩: 約 10 分

店舗坪数: 1F 約 89.4 坪

2F 約 100.5 坪(うち女性専用エリア 18.6 坪)

・ウエイトマシン 各 1 台/計 12 台

チェストプレス、ラットプルダウン/シーテッドロー、アブドミナルクランチ、ロータリートルソー、レッグプレス/カーフプレス、レッグエクステンション/レッグカール、ヒップアダクター/ヒップアブダクター、ペクトラルフライ/リアデルトフライ、チンニング/ディップスアシスト、バイセップ/トライセップ、コンバージングショルダープレス、ファンクショナルトレーナー

・プレートロード 各1/計 4 台

インクラインチェストプレス、グルートトレーナー、45 度レッグプレス、シーテッドロー

・フリーウエイト機器 計 15 台

パワーラック 2 台、スミスマシン 2 台、プリチャーカール 1 台、VKR チン 1 台  
バックエクステンションベンチ 1 台、アジャスタブルデクラインベンチ 1 台  
フラットベンチ 1 台、マルチアジャスタブルベンチ 6 台

・ダンベルラック 1 台、

ダンベル 1~10 kg、12~40kg(2 キロ刻み)  
オリンピックバー、グリップディスク 1.25 kg~  
プレートツリー

・振動マシン 2 台

・有酸素 計 16 台

トレッドミル 12 台、エレプティカル 2 台、リカンベントバイク 1 台、アップライトバイク 1 台

・女性専用エリア 計 12 台

トレッドミル 2 台、エレプティカル 1 台、リカンベントバイク 2 台、振動マシン 2 台、スミスマシン 1 台、ラットプルダウン 1 台、レッグプレス 1 台、アブドミナル 1 台、チェストプレス 1 台

ダンベル 1~10 kg

グリップディスク

・マッサージチェア 3 台

・マッサージチェア 3 台ストレッチマシン 5 台

## ■サービス

- 女性専用エリア
- マッサージチェア 3台
- ストレッチエリア
- 館内 Wi-Fi 設置
- 無料ロッカー
- 高精度体成分分析装置
- 飲料自動販売機
- タンニングマシン(有料)
- ストレッチマシン ZERO-i 5台

## ■オプション(月額)

- 水素水
- 契約ロッカー
- あんしんサポート
- レンタルウェア
- プロテインサーバー

## ■店舗の特徴

- ・24時間営業、年中無休。
- ・スタイリッシュで清潔感のある内装イメージ。
- ・有酸素運動マシンには、インターネットの利用やテレビの視聴もできる最新のコンソール。
- ・同ブランド他店舗との会員カード相互利用可能。
- ・警備会社と連携したセキュリティシステム。
- ・女性に優しい専用エリア、ロッカールームとシャワー、出入りはICカード管理で安心。
- ・本格フリーウェイトも充実。
- ・最高クラス、最新マッサージチェア完備。

## ■公式サイト

<https://mirafitness.jp/>

## 【店舗アクセス】



【店舗外観】



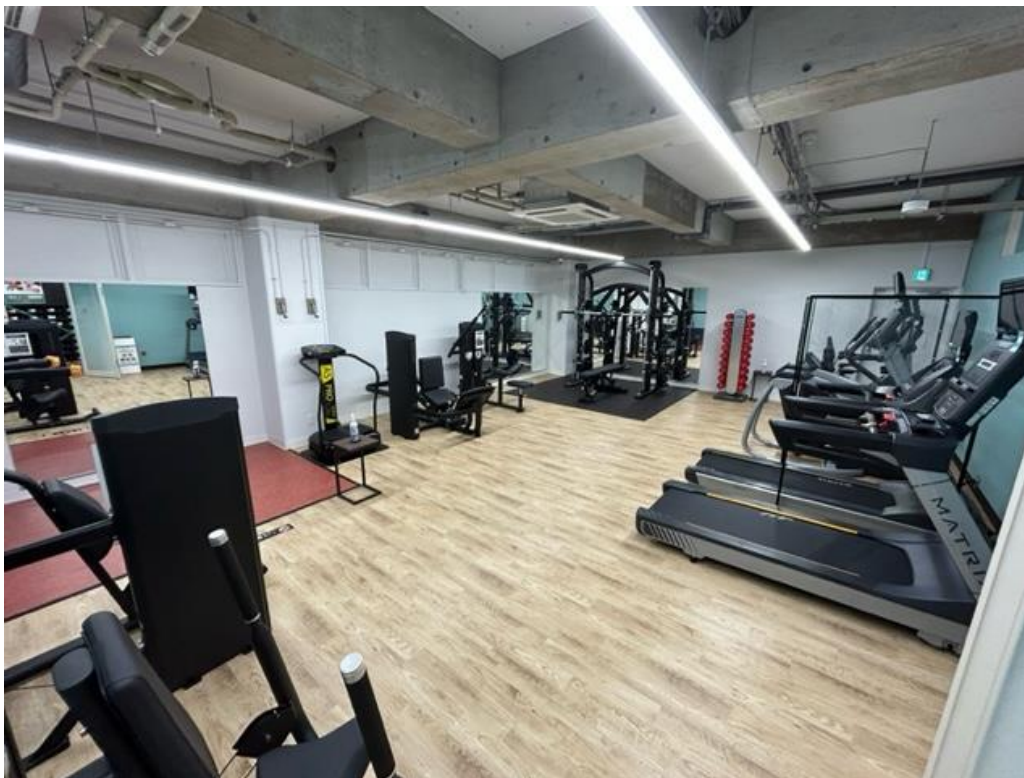
【店舗内観\_1階】



【店舗内観\_2階】



【女性専用フィットネスエリア\_2階】



以上