

2023年11月吉日

各位

東京都中央区日本橋3丁目15番8号
アミノ酸会館ビル7F
株式会社 aprecio
代表取締役 石田 博己
問合せ先: 取締役管理部長 竹田 潔
(TEL: 03-6281-9096)
<http://www.aprecio.co.jp/>

11月10日【MIRA fitness 八王子めじろ台店】グランドオープン！

全国でインターネットカフェ「aprecio」及び24時間営業フィットネスジム「MIRA fitness」をブランド展開する株式会社 aprecio(代表取締役: 石田 博己、本社: 東京都中央区)は、11月10日(金)東京都八王子市に、東京都内1店舗目となる「MIRA fitness 八王子めじろ台店」をグランドオープン致します。

ミラフィットネスは「気軽に、便利に、本格的に」をキャッチフレーズに関東・静岡地区を中心に出店を進めており、八王子めじろ台店は全国で38店舗目となり更なるドミナント化を推進致します。

地域最大級のジムエリアを持つ広々とした店内には最新の有酸素マシン・ウエイトトレーニングマシン・フリーウエイト機器を揃え、プレートロードマシンや追加プレートの導入もあり、フィットネス初心者から上級者まで幅広い年代の方々にご満足いただける本格的マシンをラインナップしております。

他店舗で好評いただいている女性専用エリアやセルフエステマシン「CELLZEROSMART」も導入致します。女性専用エリアは遮られた空間で男性の目を気にすることなくストレッチやウエイトトレーニングマシンを行え、女性のお悩みに特化したマシンを各種取り揃えております。セルフエステマシンで身体を温めてから適度な運動を行うことによって効果的に脂肪燃焼しやすくなり、理想のボディラインを目指すことも可能です。

■店舗情報

プレオープン日: 2023年10月20日(金) グランドオープン日: 2023年11月10日(金)

営業時間: 24時間(スタッフの常駐は金曜日を除く 11:00~14:30・16:00~20:00)

定休日 : 年中無休(金曜日はノースタッフデー)

所在地 : 〒193-0933 東京都八王子市山田町 1689-10

立地環境: ロードサイド 京王高尾線 めじろ台駅 車5分 山田駅 車3分

店舗坪数: ジム面積 約135坪

■トレーニングマシン

・ウエイトマシン 各 1 台/計 12 台

チェストプレス、ラットプルダウン/シーテッドロー、アブドミナルクランチ、ロータリートルソー、レッグプレス/カーフプレス、レッグエクステンション/レッグカール、ヒップアダクター/ヒップアブダクター、ペクトラルフライ/リアデルトフライ、チンニング/ディップスアシスト、バイセップ/トライセップ、コンバージングショルダープレス、ファンクショナルトレーナー

・プレートロード 各1/計 4 台

インクラインチェストプレス、グルートトレーナー、45 度レッグプレス、シーテッドロー

・フリーウエイト機器 計 15 台

パワーラック 2 台、スミスマシン 2 台、プリチャーカール 1 台、VKR チン 1 台

バックエクステンションベンチ 1 台、アジャスタブルデクラインベンチ 1 台

マルチアジャスタブルベンチ 6 台

・ダンベルラック 1 台、

ダンベル 1~10kg、12~40kg(2 キロ刻み)

オリンピックバー、グリップディスク 1.25kg~

プレートツリー

・振動マシン 2 台

・有酸素 計 13 台

トレッドミル 10 台、エレプティカル 2 台、リカンベントバイク 2 台

・女性専用エリア 計 10 台

トレッドミル 2 台、エレプティカル 1 台、リカンベントバイク 1 台、振動マシン 1 台、マルチアジャスタブルベンチ 1 台、ラットプルダウン 1 台、レッグプレス 1 台、アブドミナル 1 台、チェストプレス 1 台、ストレッチエリア、ダンベル 1~10kg

・マッサージチェア 3 台

・ストレッチマシン 4 台

■サービス

○女性専用エリア ○マッサージチェア 3台 ○ストレッチエリア ○館内 Wi-Fi 設置

○無料ロッカー ○高精度体成分分析装置 ○飲料自動販売機 ○ストレッチマシン ZERO-i 4 台

■オプション(月額)

○水素水 ○契約ロッカー ○あんしんサポート ○レンタルウェア ○プロテインサーバー

■店舗の特徴

- ・24 時間営業、年中無休。
- ・スタイリッシュで清潔感のある内装イメージ。
- ・有酸素運動マシンには、インターネットの利用やテレビの視聴もできる最新のコンソール。
- ・同ブランド他店舗との会員カード相互利用可能。
- ・警備会社と連携したセキュリティシステム。
- ・女性に優しい専用エリア、ロッカールームとシャワー、出入りは IC カード管理で安心。
- ・本格フリーウェイトも充実。
- ・最高クラス、最新マッサージチェア完備。

■公式サイト

<https://mirafitness.jp/>

【店舗アクセス】



【店舗外観】



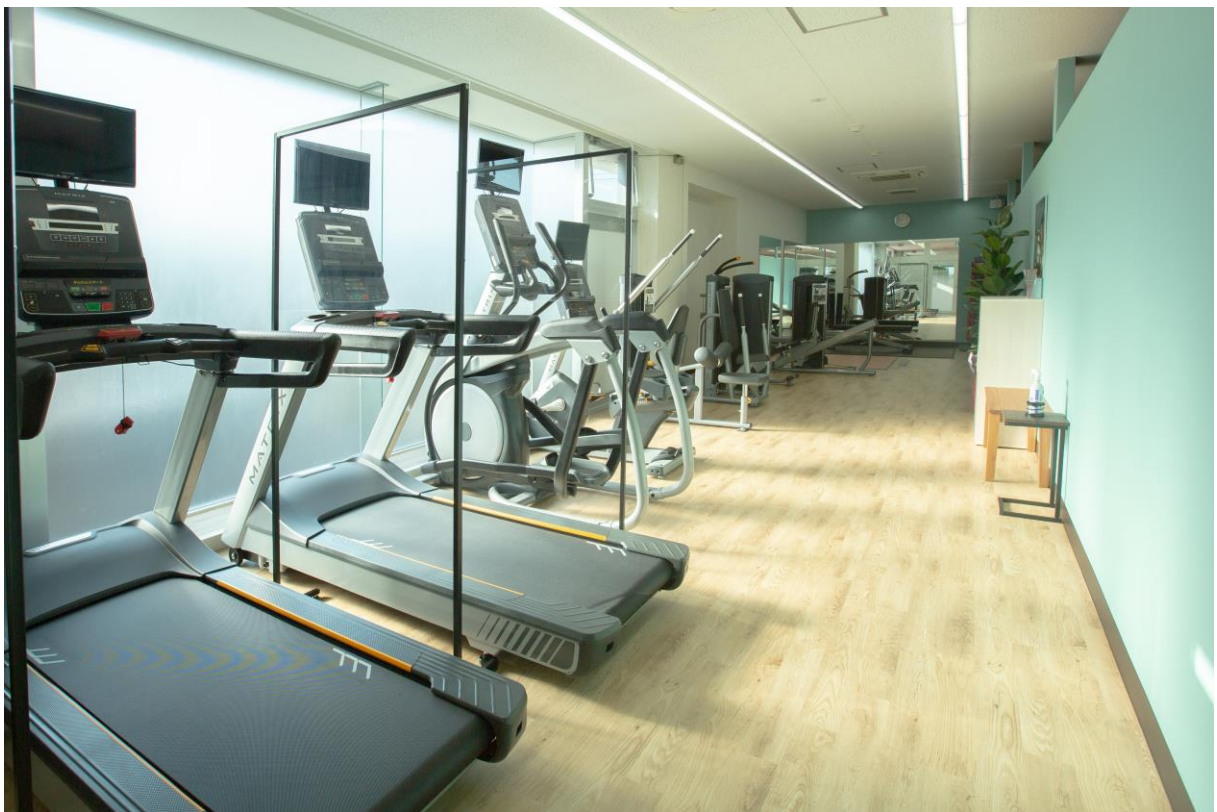
【店舗内観①】



【店内内観②】



【女性専用フィットネスエリア】



【セルフエステ】



以上